[](http://www.ahstugagareforening.se/)

INBJUDER TILL

**ÅRSTA MARAN**

FÖR

ALLA ÅLDRAR

LÖRDAGEN DEN 23 JULI

Flygande 5/10 km Start från 0915

09.30 1,5 KM KORTA BANAN BARN/SENIORER

09.50 JUNIORER 4 KM NY BANA

10.00 TÄVLING 5/10 KM

FÖR ÖVRIGA FLYGANDE START

PLATS : FOTBOLLSPLANEN IDROTTSVÄGEN

INGEN ANMÄLNINGS AVGIFT

**MEDALJ OCH UNIK TRÖJA TILL SAMTLIGA DELTAGARE**

finns möjlighet till *anmälan på* plats (kom i tid)

Föranmälan till

stefan.sundblad@ljusgul.com

